取扱注意

湘南オープンウォータースイミング2026
ボランティア　マニュアル

お名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

2026年
特定非営利活動法人湘南マリンオーガニゼーション
湘南オープンウォータースイミング実行委員会

目 次

Ⅰ. 共通マニュアル

- 大会概要 …… P3
- オープンウォータースイミング8km …… P4
- オープンウォータースイミング2.5km …… P5
- フィンスイミング2.5km(モノフィン・ビーフィン) …… P6
- 大会開催の決定およびその基準 …… P7
- 津波・落雷対策について …… P8～9
- 医療救護体制について …… P10～11
- 事故発生時の救助フローチャート …… P12～13

Ⅱ. 活動別マニュアル

- ボランティア活動内容概要 …… P15
- 参加者の流れとボランティア活動 …… P16
- 8kmOWS大会全体スケジュール …… P17
- 2.5kmOWS・2.5kmフィンスイム全体スケジュール …… P18
- 集合場所アクセス・集合時間 …… P19～20
- 会場レイアウト図(片瀬海岸東浜) …… P21
- 参加者受付 …… P22～27
- ナンバリング …… P28
- 更衣室 …… P29
- 手荷物預かり/返却 …… P30～31
- 給水 …… P32
- 計測補助 …… P33
- スタート招集・フィニッシュ誘導 …… P34～35
- 計測用トランスポンダー回収・完泳ステッカー配付 …… P36
- 障がい者対応 …… P37
- 救護補助 …… P38～39
- リタイヤ者搬送船(海上) …… P40
- リタイヤ者誘導(12日腰越漁港) …… P41～42
- リタイヤ者誘導(13日片瀬海岸東浜) …… P43
- 表彰式 …… P44
- 本部補助 …… P45
- 資料(選手情報) …… P46
- よくある質問 …… P47
- 変更点や注意点 …… P48

Ⅰ. 共通マニュアル

大会概要

［大　会　名］　第23回湘南オープンウォータースイミング2026

［日　　程］　2026年9月12日(土)～13日(日)

［場　　所］　片瀬海岸東浜/腰越漁港/海上

［ア ク セ ス］　片瀬海岸東浜：小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅 徒歩約7分
江の島電鉄 江ノ島駅　徒歩9分

腰越漁港：江ノ島電鉄 腰越駅　徒歩約6分

［スケジュール］　2026年9月12日(土)　オープンウォータースイミング8km

2026年9月13日(日)　オープンウォータースイミング2．5km
フィンスイミング2．5km

［運　　営］　湘南オープンウォータースイミング2026実行委員会

NPO法人湘南マリンオーガニゼーション
〒251-0035 神奈川県藤沢市片瀬海岸3-8-5
事務局：田中・遠藤
TEL：090-2252-5883
E-Mail：smo.entry@gmail.com

☐ 公式サイト：http://shonanows.jp

☐ facebook
https://www.facebook.com/shonanopenwaterswimming

☐ Instagram
https://www.instagram.com/shonan_ows/

検索「　湘南オープンウォータースイミング　」

オープンウォータースイミング8km [4]

□ 日　　時 ： 2026年9月12日(土) 9:30スタート(競技終了12:30予定)

□ コ ー ス ： 片瀬海岸東浜 スタート/フィニッシュ 4km往復周回

□ 定　　員 ： 100名(定員先着順)　※50名追加募集になり定員150名

□ 参加資格 ： ・OWS5㎞以上の大会・イベントにおいて完泳経験があること
・自然環境下で8㎞を安全に完泳できる泳力を有すること
・8㎞を3時間00分以内で完泳できること
・海象・気象状況及び大会主催者・安全管理責任者の安全判断に従うこと
・RESTUBE・スイムブイの着用必須
・70歳以上の参加者については、安全確認のため事前ヒアリングまたは泳力申告をお願いする場合があります

□ 制限時間 ： 3時間

□ 関門時間 ： 4㎞地点チェックポイント 制限タイム:1時間30分

□ 表　　彰 ： 総合 男女各1～3位
※調整中　高校生 男女各1～3位
年代別 男女各1位:18～29歳(高校生除く)、30代、40代、50代、60代以上
障がい者 男女各1位
※総合1～3位の入賞者は、年代別などの表彰対象外

□ 備　　考 ： ・給水ポイント4カ所設置
(往復コースのため最大7回利用可能)
・記録証は当日発行なし。
デジタル完泳証



2028年北京オリンピックから
OWSの10㎞の競技が夏季オリンピック正式競技になりました

Let's all have fun together!
Shonan OWS 2026

オープンウォータースイミング2.5km [5]

□ 日　　時 ： 2026年9月13日(日) 9:40スタート(競技終了11:30予定)

□ コ ー ス ： 片瀬海岸東浜 スタート/フィニッシュ 1.25km往復周回

□ 定　　員 ： 300名(定員先着順)

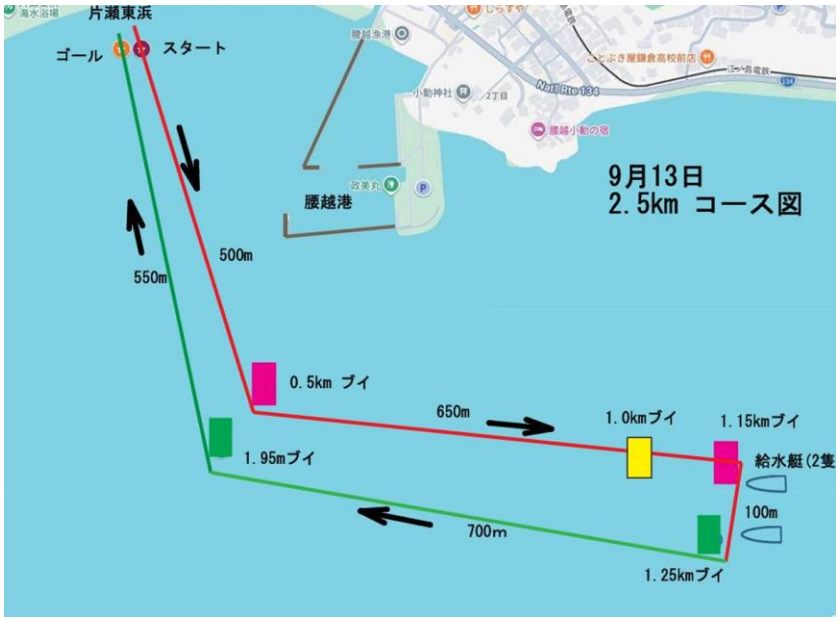
□ 参加資格 ： ・小学4年生以上～
・自然環境下で2.5㎞を安全に完泳できる泳力を有すること
・海象・気象状況及び大会主催者・安全管理責任者の安全判断に従うこと
・レース制限時間は1時間30分
・RESTUBE・スイムブイの着用必須
・大会指定ラッシュベストの着用推奨
・ウェットスーツ着用可
・申告タイムに基づきウェーブスタートを行います
・65歳以上は医師の問診・同伴者必須

□ 制限時間 ： 1時間30分

□ 関門時間 ： 1kmチェックポイント制限(各スタートから30分)

□ 表　　彰 ： 総合 男女各1～3位
※調整中　小・中学生 男女各1～5位
高校生 男女各1～3位
年代別 男女各1位:18～29歳(高校生除く)、30代、40代、50代、60代以上
障がい者 男女各1位
※総合1～3位の入賞者は、年代別などの表彰対象外

□ 備　　考 ： ・給水ポイント 折り返しに設置(給水艇(2隻)
・記録証は当日発行なし
デジタル完泳証



フィンスイミング2.5km

□ 日　　時 ： 2026年9月13日(日)
モノフィンの部　9:00スタート(競技終了12:30予定)
ビーフィンの部　9:05スタート(競技終了12:35予定)

□ コ ー ス ： 片瀬海岸東浜　スタート/フィニッシュ　1.25km往復周回

□ 部　　門 ： モノフィンの部(足ひれ1枚・長さ760㎜以内、幅760㎜以内、高さ150㎜以内)
ビーフィンの部(足ひれ2枚・店頭市販品)

□ 定　　員 ： 80名(定員先着順)

□ 参加資格 ： ・自然環境下で2.5㎞を安全に完泳できる泳力を有すること
※調整中
・海象・気象状況及び大会主催者・安全管理責任者の安全判断に従うこと
・1㎞ポイントまで30分で泳げること
・レース制限時間は1時間30分
・RESTUBEまたはスイムブイの着用を強く推奨
・大会指定ラッシュベストの着用推奨
※ウェットスーツ着用可

□ 制限時間 ： 1時間30分

□ 関門時間 ： 1kmチェックポイント制限(各スタートから30分)

□ 表　　彰 ： モノフィン 総合 男女各1～3位
※調整中
ビーフィン 総合 男女各1～3位
※年代別表彰なし

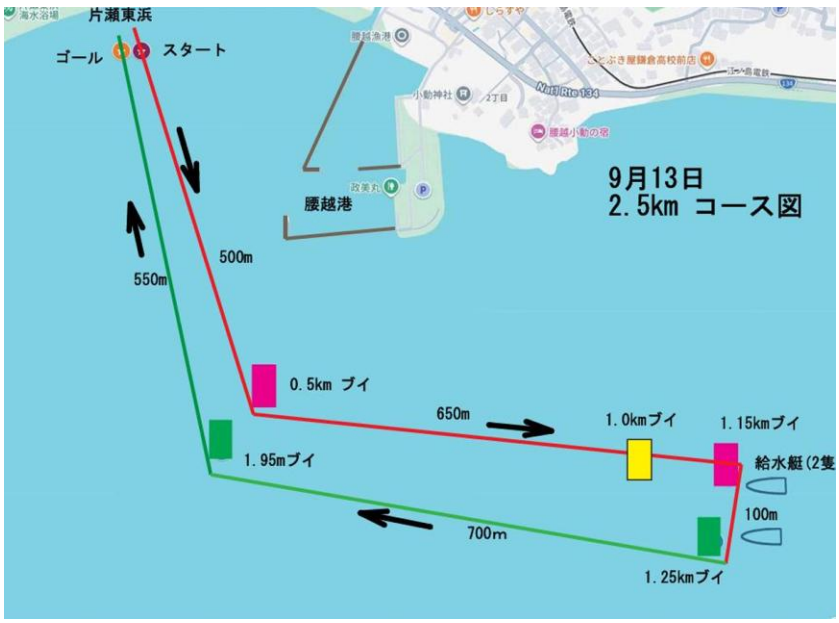


モノフィン



ビーフィン

□ 備　　考 ： ・給水ポイント　折り返しに1カ所設置
・受付時にフィン監査あり。
・記録証は当日発行なし。
デジタル完泳証



湘南OWSでは2005年大会からフィンの部が設けられました

大会開催の決定およびその基準 [7]

□ 大会運営上の基本方針

大会主催者は、大会運営にあたり、「競技者・大会関係者および観客、一般海水浴客、地域住民・周辺航行船舶などへの安全」を最優先に配慮することを確認する。

□ 大会中止の判断について

・大会当日6時にスタート会場（片瀬海岸東浜）において安全委員会を開催し、当日の気象・海象状況・、救助・医療他姓の可否などをもとに協議を行う。

・安全委員会の判断をもとに、実行委員長が最終的に開催・中止・縮小を決定する。

・決定後は大会本部が中心となり、速やかに関係者に指示・周知を行う。

大会中止の場合の連絡手段は大会HP・SNSでの通知とする。

※大会当日までに、台風の接近等、海上・天候等の状況により、
競技を実施することができない恐れがある場合は 大会数日前に中止を決定する場合もある

□ 湘南OWSの判断基準

競技の開催、中止、または途中中止の決定は、当日朝6時にスタート会場（片瀬海岸東浜）で開催する安全委員会において行う。安全委員会では、下記の判断基準を当日のコンディションに照らし合わせ、総合的に判断する。

波 高	中止：競技者が競技中に目標物を視認できる限界範囲を基準 途中中止：ライフセーバーが競技中に競技者を視認できる限界を基準 （波高1.5m程度）
風 力	白波が見え始める程度、またその発生の恐れのある場合 風力計で岸（陸上）と水上ブイ付近の2か所で測定（風向も考慮） ・風力3：3．4～5．4m/s ⇒大きい小波ができる 波頭が砕け始める 泡はガラスのように見えるところどころ白波が現れることがある ・風力4：5．5～7．9m/s ⇒小さい波ができる 波長はやや長い 白波がかなり多くなる ・風力5：8．0～10．7m/s ⇒中くらいの波ができる 波長はずっと長くなる 白波がたくさん現れる
気 温 ・ 水 温	低水温：22度未満（低体温症予防） ※熱中症対策として：31℃以下で実施する
警 報 ・ 注意報	地震、津波、台風、雷等の自然災害が発生もしくはそれに準ずる警報が発令された場合
危 険 生 物	サメ、毒性の強い生物（エイ、くらげなど）が出現した場合
視 界	中 止：泳者が競技中に目標物を視認できる限界範囲 途中中止：ライフセーバーが競技中に泳者を視認できる限界範囲

津波・落雷対策について（陸上避難場所）

津波・落雷の恐れがある場合の**陸上**の避難場所

	津波	落雷
片瀬海岸東浜	①老人ホーム　鵠生園 ②周辺のマンション ③片瀬山公園	④江の島大橋地下道
腰越漁港	⑤小動神社	⑥腰越漁港：建物の中

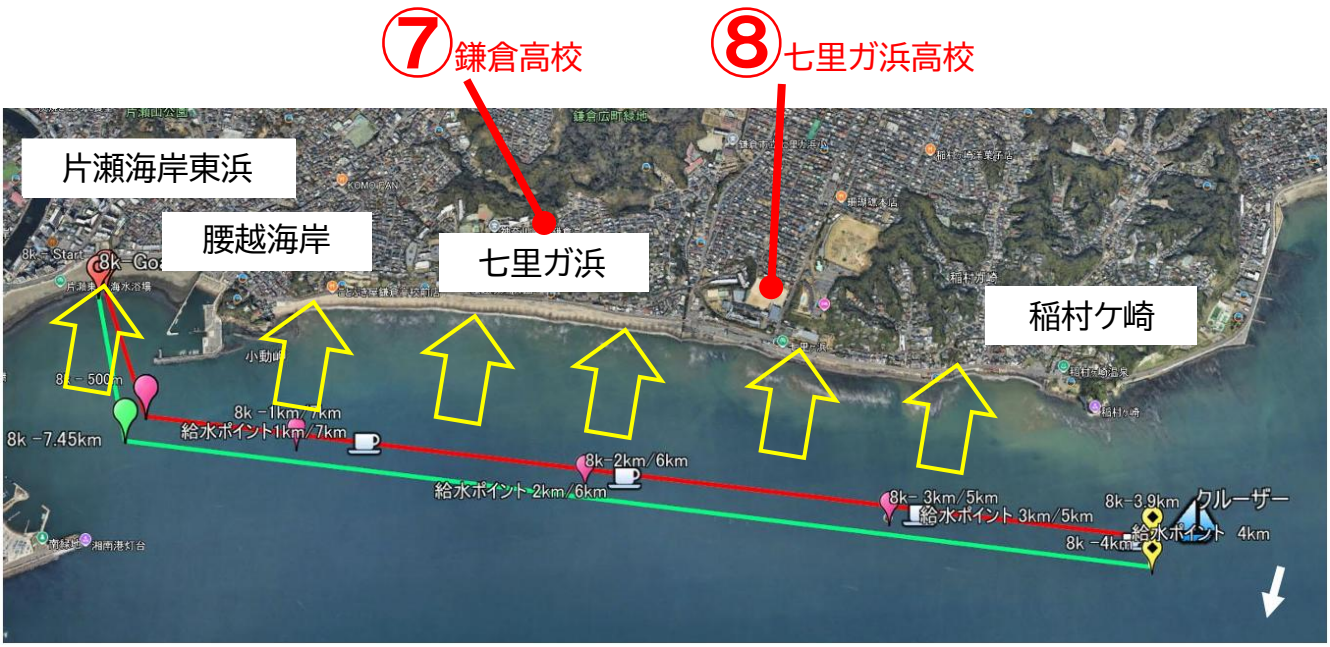


①鵠生園　③片瀬山公園　④小動神社

津波・落雷対策について（海上避難場所）

津波、落雷の恐れがある場合の**海上**の避難場所

	上陸ポイント	津波	落雷
スタート・フィニッシュ 〜 第1マーク	片瀬海岸東浜	①老人ホーム　鵠生園 ②周辺のマンション ③片瀬山公園	④江の島大橋地下道
	腰越海岸	⑤小動神社	⑥腰越漁港：建物の中
第2マーク 〜 第4マーク	七里ガ浜海岸	⑦鎌倉高校 ⑧七里ガ浜高校	⑦鎌倉高校 ⑧七里ガ浜高校
	稲村ケ崎海岸		





鎌倉高校

⑦鎌倉高校

七里ガ浜高校

⑧七里ガ浜高校

医療救護体制について 1

□ 医療・救護スタッフ

① 医療・救護担当：医療・救護担当は、医師や看護師の活動環境を整備する。
加えて、重篤者が発生した場合、ガードディレクターおよび関係スタッフとの連携を図り、協力医療機関などへの連絡を取り、救急車の手配を行う。

②医師および看護師：12日(土)・13日(日)片瀬海岸東浜に医師1名、看護師1名
12日(土)腰越漁港に看護師1名を配置する。

□ 医師および看護師の配置

2026年9月12日(土) ： 8kmOWS					
エリア	医師	看護師	救護補助	集合	終了
片瀬海岸 東浜 スタート /フィニッシュ	1	1		7:00	13:30
腰越漁港	－	1		:	13:00

2026年9月13日(日) ： 2.5kmOWS・2.5kmフィン					
エリア	医師	看護師	救護補助	集合	終了
片瀬海岸 東浜 スタート /フィニッシュ	1	1		9:00	13:30

□ AED配置場所

	2026年9月12日(土)	2026年9月13日(日)	
配置場所	OWS 8km	OWS 2.5km	フィン 2.5km
片瀬海岸 東浜 スタート /フィニッシュ	1台	1台	
腰越漁港	1台	－	
海上	2台(救助艇)	－	

医療救護体制について 2

□ 救急車・病院担当

	2026年9月12日(土)		2026年9月13日(日)	
	救急車要請	病院担当	救急車要請	病院担当
片瀬海岸東浜スタート/フィニッシュ	大会本部【実行委員長】		大会本部【実行委員長】	
腰越漁港				
海上	海上統括【　　】		海上統括【　　】	

□ 救急病院

	病院名	住所	電話番号	12(土)	13(日)
救急指定	湘南鎌倉総合病院	鎌倉市岡本1370番１	0467-46-1717	救急外来	救急外来
内科	鎌倉市医師会休日夜間急患診療所	鎌倉市材木座3-5-35地域医療センター内	0467-22-7888	ー	9:00～16:45
内科	恵風園内科クリニック	鎌倉市材木座3-5-35地域医療センター内	0467-22-7888	ー	9:00～16:45
救急指定	藤沢市民病院	藤沢市藤沢2丁目 6-1	0466-25-3111	救急外来	救急外来
内科	高橋内科クリニック	藤沢市片瀬海岸1-5-5鎌田ビル1F	0466-29-9350	9:00～12:30	ー
整形外科	のぐち江の島クリニック	藤沢市片瀬海岸1-3-7-1F	0466-55-3811	9:00～13:00	ー

※かながわ救急相談センター（**＃7119**）

事故発生時の救助フローチャート(8kmOWS) [12]

事 故 発 生

【 至急処置が必要な場合 】

RWC/ライフセーバーが接近し、救助・確保
（可能な限り人工呼吸を行う）

ガードディレクターに無線連絡

《場所・ゼッケン番号・意識レベル 必須》

意識なし

・ガードディレクターは
救助艇を現場に向かわせ
搬送先を指示する

・本部（実行委員長）に無線
連絡し、泳者の状況を報告

・報告を受けた実行委員長は
119番通報

意識あり

水上バイクが
片瀬海岸東浜救護所に
搬送

医療・救護スタッフが
救急処置

【 泳者が行方不明の場合 】

RWC/ライフセーバーは
直ちに捜索を開始

関係諸機関に連絡

関係諸機関と連絡して捜索

救命処置開始3分以内を目標

・泳者をライフセーバー/水上バイクから救助艇に移乗し、救助スタッフが直ちに救命処置を行い、継続する（救命処置：人工呼吸・胸骨圧迫・AED装着）

・事故発生がスタート～マーク1とマーク1～フィニッシュの間の場合⇒水上バイクで東浜に搬送
・事故発生がマーク1～マーク4の間の場合⇒救助艇で湘南港に搬送する

スタート～マーク1	マーク1～マーク4	マーク4～フィニッシュ
水上バイクで 東浜に搬送	水上バイク→救助艇で 湘南港に搬送	水上バイクで 東浜に搬送
救助スタッフは 泳者を医師・救護スタッフに 引き渡し、状況説明 ↓ 医師・医療スタッフが 救命処置	救助艇に乗船する ライフセーバーが 処置を継続	救助スタッフは 泳者を医師・救護スタッフに 引き渡し、状況説明 ↓ 医師・医療スタッフが 救命処置
医療機関へ搬送	医療機関へ搬送	医療機関へ搬送

事故発生時の救助フローチャート [13]

（2.5kmOWS/2.5kmフィンスイミング）

事 故 発 生

【 至急処置が必要な場合 】

水上バイク/ライフセーバーが接近し、救助・確保
（可能な限り人工呼吸を行う）

ガードディレクターに無線連絡

《場所・ゼッケン番号・意識レベル 必須》

救命処置開始3分以内を目標

水上バイクまたはボードで要救助者を直ちに浜へあげて
蘇生、救命活動を行う

意識なし

・ガードディレクターは
本部（実行委員長）に無線
連絡し、泳者の状況を報告

・報告を受けた実行委員長は
119番通報

救助スタッフは
泳者を医師・救護スタッフに
引き渡し、状況説明
↓
医師・医療スタッフが
救命処置

医療機関へ搬送

意識あり

水上バイクが
片瀬海岸東浜救護所に
搬送

医療・救護スタッフが
救急処置

【 泳者が行方不明の場合 】

水上バイク/ライフセーバーは
直ちに捜索を開始

関係諸機関に連絡

関係諸機関と連絡して捜索

PWCはPERSONAL WATER CRAFTの略称で水上バイクのこと。
運転するには特殊小型船舶操縦士の免許が必要です。

Ⅱ. 活動別マニュアル

ボランティア活動内容概要

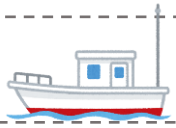
全体補佐	役割分担を超えて、全体のサポートをします 時にはリーダーとして指示を出すことがあります
参加者受付	参加者の受付を行います 番号の確認、書類の回収、配付物をお渡しします
ナンバリング	参加者の左右どちらかの手の甲に油性マジックで番号を書きます 選手の爪のチェックを行います
スタート招集 フィニッシュ誘導	招集エリア・フィニッシュエリアで参加者を誘導します 招集時間をアナウンスし、できるだけ早くエリアに入るように促します
更衣室誘導	更衣室の前で、参加者の出入りの確認および誘導を行います ※時間によってシャワーの管理も兼務していただきます
給水	スタート前とフィニッシュ後の参加者に飲料を提供します （スタート前は紙コップで提供、フィニッシュ後はペットボトルの配付）
手荷物預かり/返却	参加者の手荷物をお預かりして返却します
計測補助	計測スタッフのお手伝いをします
計測用トランスポンダー回収	フィニッシュした参加者の計測用トランスポンダーを回収します
完泳ステッカー配付	フィニッシュした参加者に完泳ステッカーをお渡しします
障がい者対応	障がい者の対応をします
救護補助	救護所で医師と看護師の指示のもと、傷病者の対応の補助をします 65歳以上の参加者が受ける医師の問診の介助をします
リタイヤ者誘導（海上）	リタイヤ者を船に乗せて腰越漁港に搬送します
リタイヤ者誘導（陸上）	腰越漁港でリタイヤ者の受け入れとリタイヤの手続きをします 片瀬海岸東浜に誘導を行います
表彰式	表彰式の準備、入賞者の誘導などを行います
本部補助	書類忘れ、会場のご案内、落とし物対応などを行います

Q. ライフセーバーって何人いるの？



A. 30人
レスキューボードに乗り、泳者に最も近いところで顔色まで見ています。
レスキューの最前線で傷病者発見の際は直ちに急行し、できる限りの蘇生を行います

Q. 海上ではどんな方が活動しているの？



A. ライフセーバー以外に海上で活動しているのは
漁船、ヨット、船舶、救助艇をはじめ、シーカヤック、ダイバー、水上バイクです

参加者の流れとボランティア活動

ボランティア活動

受　付
（誓約書・健康チェックシート持参）
※65歳以上は医師の問診あり
参加者受付

更衣室
更　衣
ナンバリング
ナンバリング

障がい者対応
救護補助
本部補助

ビーチクリーン
手荷物預け
手荷物

ウォーミングアップ
スタート前給水

スタート招集
招　集
計測補助

競技説明

スタート
スタート誘導

フィニッシュ誘導
計測補助
フィニッシュ

リタイヤ者誘導：海上
リタイヤ

リタイヤ者誘導：陸上
計測用トランスポンダー回収
リタイヤ手続き

給　水
フィニッシュ給水

計測用トランスポンダー回収
計測用トランスポンダー回収

完泳ステッカー
完泳ステッカー配付

写真撮影

手荷物返却
シャワー誘導・更衣室
手荷物受取り・シャワー・更衣

表彰式（上位入賞者）
表彰式



【2026年9月12日(土)】 8kmOWS 全体タイムスケジュール

ボランティア統括リーダー	

会場ディレクター ：	
時 間	活動内容と注意事項
6:30	【集合】 受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【朝礼】 【活動開始】 活動ごとに集合し、リーダーが活動内容の説明、役割分担、会場内説明を行う 活動場所に移動し、準備
7:00	更衣室オープン
7:10	参加者受付（150人）、手荷物預かり開始 （65歳以上の参加者は医師の問診を受ける）
7:50	ウォーミングアップ
8:50	参加者受付・ナンバリング・手荷物預け終了
9:00	招集開始
9:30	8kmOWSスタート
11:00	4kmチェックポイント制限時間（スタートから90分）
12:30	8kmOWS終了（制限時間3時間） 表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんので ぜひご参列ください！
13:30	【片付け・終礼・解散】 お疲れさまでした！



OWS検定は１～5級まであります



【2026年9月13日(日)】 2.5kmOWS/2.5kmフィンスイミング 全体タイムスケジュール

[18]

ボランティア統括リーダー	

会場ディレクター ：

時 間	活動内容と注意事項
6:30	【集合】 受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【朝礼】 【活動開始】 活動ごとに集合し、リーダーが活動内容の説明、役割分担、会場内説明を行う 活動場所に移動し、準備
7:00	更衣室オープン
7:10	参加者受付（380人）、手荷物預かり開始 （65歳以上の参加者は医師の問診を受ける）
7:50	フィンスイムウォーミングアップ開始
8:05	OWSウォーミングアップ開始
8:25	フィンスイミング 参加者受付・ナンバリング・手荷物預け終了
8:45	第1・第2ウェーブ招集・競技説明
8:55	2.5㎞OWS参加者受付・ナンバリング・手荷物預け終了
9:00	第1ウェーブスタート
9:05	第2ウェーブスタート
9:10	第3ウェーブ招集・競技説明
9:40	第3ウェーブスタート
9:20	第4ウェーブ招集・競技説明
9:50	第4ウェーブスタート
9:30	第5ウェーブ招集・競技説明
10:00	第5ウェーブスタート
10:30	第1ウェーブ終了（制限時間1時間30分）
10:35	第2ウェーブ終了（制限時間1時間30分）
11:10	第3ウェーブ終了（制限時間1時間30分）
11:20	第4ウェーブ終了（制限時間1時間30分）
11:30	第5ウェーブ終了（制限時間1時間30分）
	表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんので ぜひご参列ください！
13:30	【撤収・終礼・解散】おつかれさまでした！

ウェーブ	カテゴリー	スイムキャップカラー
1	モノフィン	黄緑
2	ビーフィン	蛍光ピンク
3	OWS	紫
4	OWS	ピンク
5	OWS	青・オレンジ・赤

集合場所アクセス・集合時間

活動内容	活動場所	集合場所	集合時間	活動時間帯
参加者受付 ナンバリング 計測用トランスポンダー回収 完泳ステッカー配付 給水 手荷物預かり/返却 スタート招集 フィニッシュ誘導 計測補助 障がい者対応 表彰式 救護補佐 リタイヤ者誘導(13日) 本部補助	片瀬海岸東浜	片瀬東浜海岸 受付テント Map	6:30	6:30～ 13:30

□ 片瀬海岸東浜…小田急線片瀬江ノ島駅から 徒歩7分



ト イ レ	片瀬東浜公衆トイレ
コンビニ	駅　　前 :セブンイレブン、ファミリーマート すなば通り :ローソン、セブンイレブン 会 場 近 く:ファミリーマート

大会可否判断：大会当日 6:00

お知らせ方法：大会HP・SNS

集合場所アクセス・集合時間

活動内容	活動場所	集合場所	集合時間	活動時間帯
リタイヤ者搬送	海　上	腰越漁港 テント Map	:	:　～ 13:00
リタイヤ者誘導(12日) ・ 救護補助	腰越漁港(陸上)		:	:　～ 13:30

□　腰越漁港…江ノ島電鉄　腰越駅から　徒歩6分



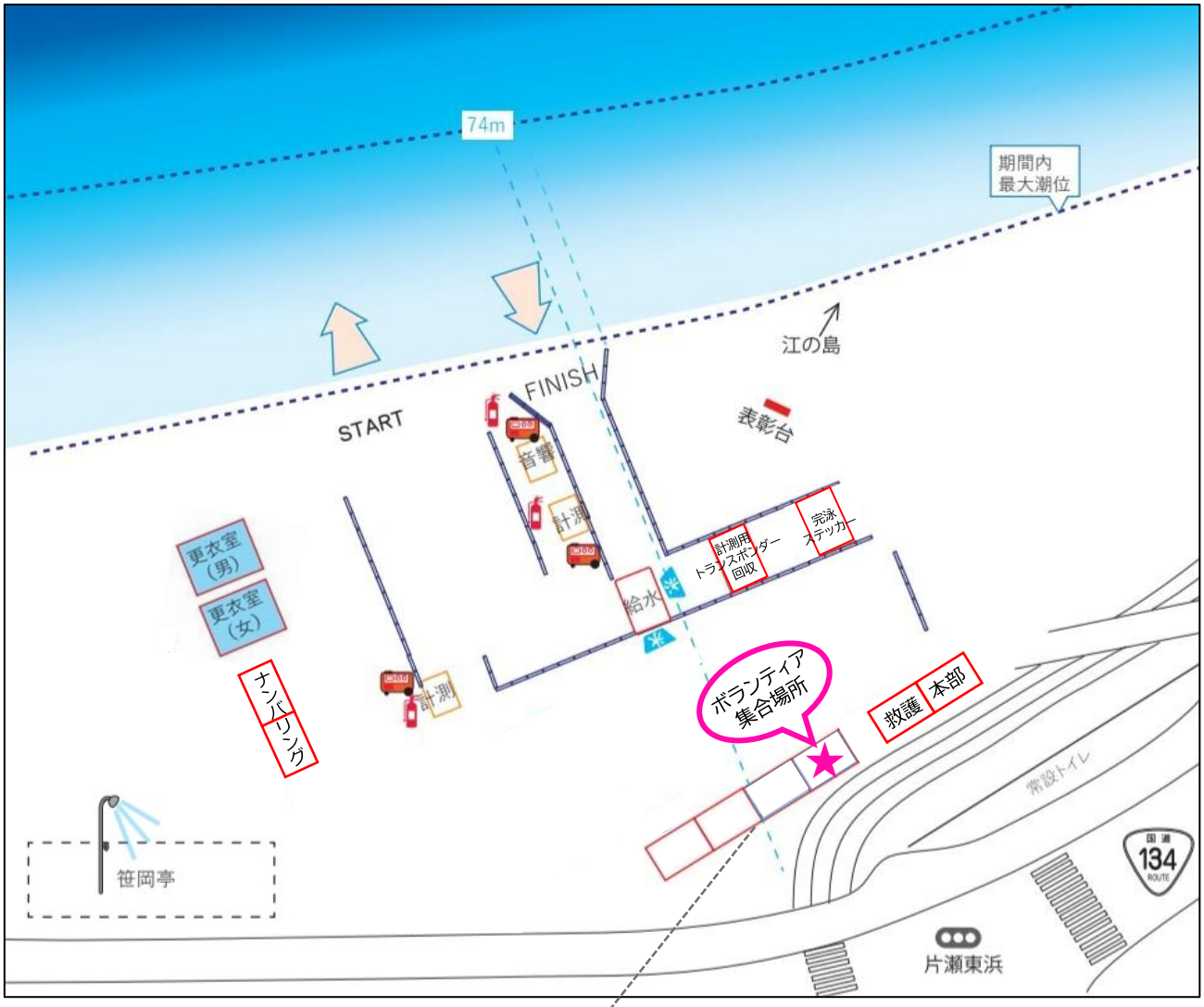
トイレ	腰越漁港公衆トイレ
コンビニ	なし ※腰越漁港内、周辺に自動販売機あり

大会可否判断：大会当日　6:00

お知らせ方法：大会HP・SNS

腰越漁港は昭和39年10月に開港しました

会場レイアウト：片瀬海岸東浜（予定）



【時間帯別テント配置・用途】

※時間によってテントの使い方が変わります

ボランティア集合時　6:30～

受付	受付	受付	ボラ受付	救護	本部

参加者受付時　7:10～

手荷物はテント横から受け取る

参加者受付　　65歳以上医師の問診

手荷物預け

受付 手荷物	受付 手荷物	受付 手荷物	手荷物	救護	本部

参加者受付終了後

手荷物返却は海側から

手荷物受取

手荷物	手荷物	手荷物	ボラ 休憩テント	救護	本部

【参加者受付】

[22]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
6:30	【集合】 ボランティア受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【朝礼】 【活動開始】 活動ごとに集合し、リーダーが活動内容の説明、役割分担、会場内説明を行う 参加者受付番号のPOP掲出
7:10	【参加者受付開始】 メンバーは、前 と 後 に分かれる 前 ①誓約書・健康チェックシートを回収する（**※伴泳者も誓約書・健康チェックシートが必要**） 回収　誓約書　健康チェックシート　※用紙を忘れた方…本部に案内 ②提示された番号を確認し、後のメンバーに番号を伝える 確認　ナンバーが確認できるスマートフォン画面 or 印刷された紙 確認　**※障がい者の部：手帳の提示あり** ・身体障害者手帳　・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳　・愛の手帳 後 ①前のメンバーから伝えられた番号の計測用トランスポンダー（計測チップ）セットを探す ②前のメンバーと一緒に声を出して番号を確認する 前 ①参加者に計測用トランスポンダーの名前と番号が合っているか確認してもらう 例：「お名前と番号は合ってますか？」 **※ボランティアは名前と番号を読まない（名前の読み間違え・タイムロスになるため）** ②計測用トランスポンダーセット、スイムキャップ、ランドリーバッグを参加者に渡す セットの中に手荷物用のカードとナンバリング用カードが入っていることを伝える ③次は更衣かナンバリングに進むように案内 ※65歳以上の参加者は救護テントで医師の問診あり 【参加者受付終了】 12日（土）　8:50 13日（日）　8:25（フィン） 8:55（OWS） テーブルを片付けて手荷物置き場のスペースを作る 

【参加者受付】

ボランティアリーダー	

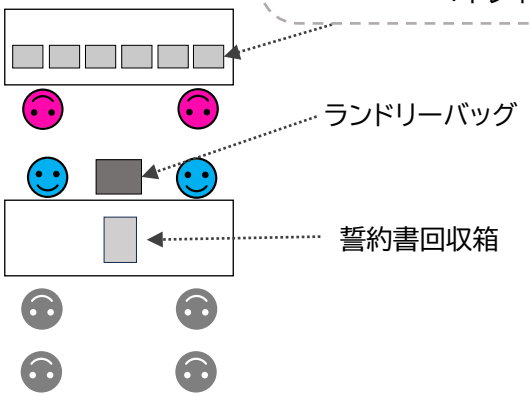
時　間	活動内容と注意事項
	■障がい者の部の参加者について ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳等の確認をして 赤いスイムキャップを配付してください ・2024年までは赤いスイムキャップと他のカラーのスイムキャップをお渡しして いましたが、2026年は**赤いスイムキャップのみの配付**になります ■65歳以上の参加者について ・65歳以上の参加者は受付後、救護テントで医師の問診があります ・2024年まではオレンジ色のスイムキャップと他のカラーのスイムキャップをお渡しして いましたが、2026年は**オレンジ色のスイムキャップのみの配付**になります ■伴泳者について ・選手と必ず一緒に受付にきていただくようになっています ・伴泳者も誓約書・健康チェックシートが必要です ☐ 誓約書・健康チェックシート問診票を忘れた方→本部テントへ ☐ 番号が分からない→番号検索サイトのQRを読み込んでもらってください ☐ スマートフォンを忘れて番号が分からない→本部テントへ ☐ 受付に来たが当日参加を取りやめたい方 **→スイムキャップとランドリーバッグを配付** **計測用トランスポンダーは渡さない**

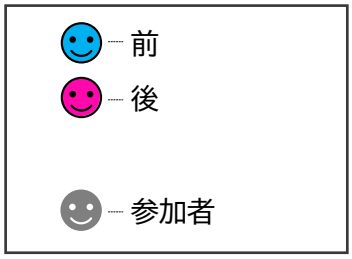


トレイに入った計測用トランスポンダーセット
（計測トランスポンダー・番号カード）

＊1トレイに9～11セット

＊トレイに番号のPOPつける

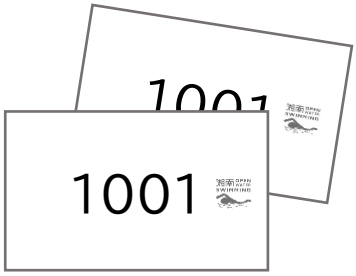




〖 計測トランスポンダーセット 〗（大きさ148×55mm）



計測トランスポンダー
手首に装着します



番号カード（2枚）
①手荷物用
②ナンバリング用
※スイムキャップと同じカラーのカードです
カードの大きさ　91×55mm

手荷物用カードはランドリーバッグの背中側にあるポケットに入れます





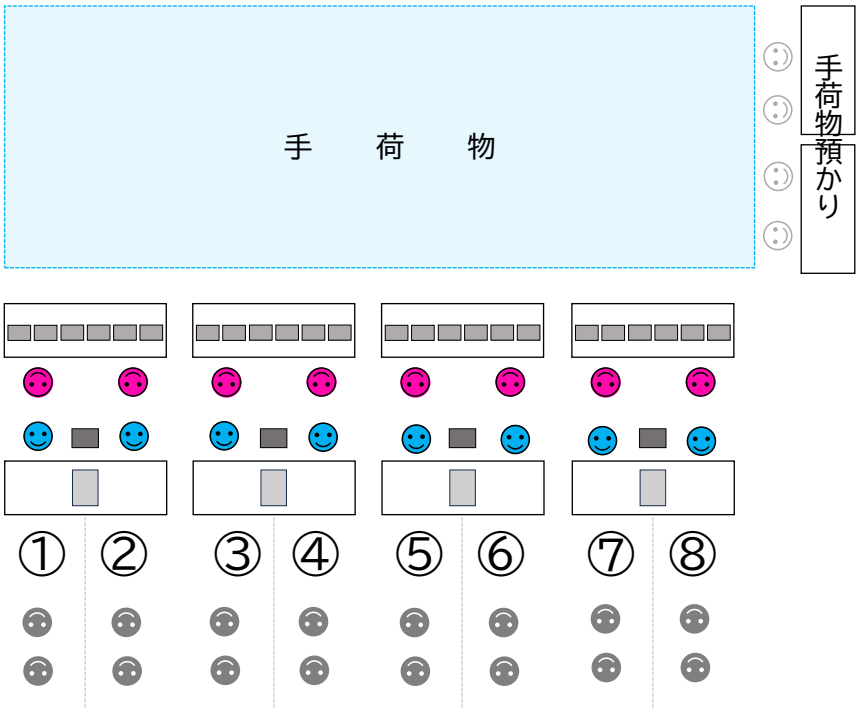
【参加者受付　レイアウト】

前
後

参加者

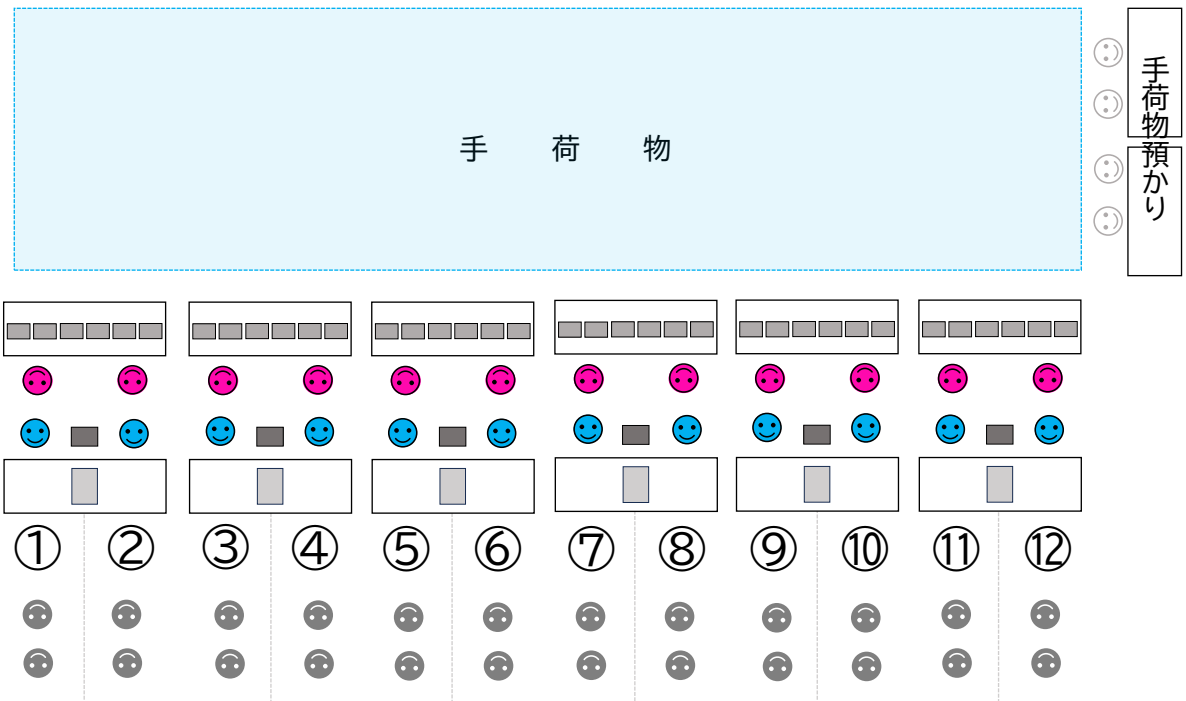
■ 2026年9月12日(土)　8kmOWS:150名

受付窓口…8(1窓口あたり10～19名受付対応)
テーブル8台



■ 2026年9月13日(日)　2.5kmフィンスイミング:80名 ・ 2.5kmOWS:300名

受付窓口…12(1窓口あたり21～41人受付対応)
テーブル12台





【9月12日(土)参加者受付　窓口】

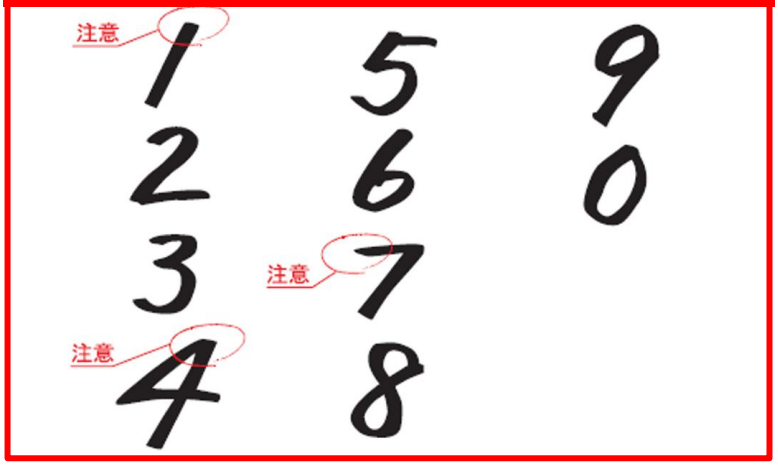
窓口	番号	スイムキャップ カラー	備考	
①	1～19	白 オレンジ （65歳以上） 赤 （障がい者） ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・愛の手帳		19名
②	20～39			20名
③	40～59			20名
④	60～79			20名
⑤	80～99			20名
⑥	100～119			20名
⑦	120～139			20名
⑧	140～150			11名

【9月13日(日)参加者受付　窓口】

窓口	番号	スイムキャップカラー	備考	
①	401～429	紫		29名
②	430～459	紫		30名
③	460～489	紫		30名
④	490～519	紫	490～500　11名	30名
		ピンク	501～519　19名	
⑤	520～549	ピンク		30名
⑥	550～579	ピンク		30名
⑦	580～600	ピンク		21名
⑧	601～629	青 オレンジ 赤	赤(障がい者) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳	29名
⑨	630～659	青 オレンジ 赤	赤(障がい者) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳	30名
⑩	660～700	青 オレンジ 赤	赤(障がい者) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳	41名
⑪	201～240	黄緑	モノフィン	40名
⑫	301～340	蛍光ピンク	ビーフィン	40名

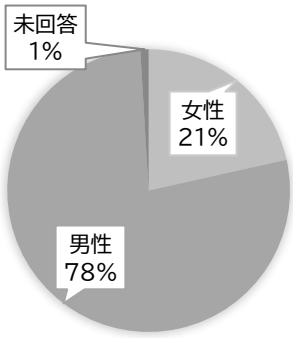
【ナンバリング】

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
6:30	【集合】 ボランティア受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【活動説明・役割分担】 【活動開始】 選手が持参した「ナンバリングカード」の番号を確認しながら選手の左右のどちらかの手の甲に油性マジックで番号を書きます ※ナンバリングカードは回収します ※選手の爪が伸びていないか確認してください（爪切りは救護テントにあります） ＊ジェルネイルなど爪に装飾や加工をしている場合＊ 酸素飽和度（SpO_2）の測定が正確に測定できないことがあります 酸素飽和度の測定が可能か確認するため 救護テントに行くよう案内してください ※13日（日）はフィンスイミングの**フィンの監査**をナンバリングテントで行います **左右どちらかの“手の甲“ にハッキリと！**    日焼け止めや汗で書けない場合は、ベビーナップなどで ふき取ってから書いて下さい

【更衣室】

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
6:30	【集合】 ボランティア受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【活動説明・役割分担】 【活動開始】 ①更衣室付近で出入りの確認と誘導 ②テント内に体調不良者がいないか、忘れ物がないか確認する ③シャワーの誘導・管理（シャワー：笹岡亭） 水が出ない等、トラブルがあったらリーダーか本部に報告   2026年参加者 表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんので ぜひご参列ください！ ④テント内最終確認 体調不良者がいないか、忘れ物はないか ごみ拾い 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！

【手荷物預かり： 2026年version】 [30]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
事前準備(リーダー)	1. 事前に参加人数を把握しておく （番号ごとに荷物置き場を設定するため･個数により確保面積を設定するため） ◆12日8kmOWS 150名 ・ ◆13日:フィン 80名･2.5kmOWS 300名 2. ボランティアメンバーの人数を把握しておく 役割分担を考えておく 3. ①説明資料、荷物配置図の作成(A3) ②複数荷物の結び用としてPP紐、はさみ✂ ③マジック(太) 赤と黒の油性 
6:30	【集合】 片瀬海岸東浜　ボランティア受付テント ボランティア受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【朝礼】 【活動開始】 ブルーシートを敷き、手荷物置き場の設営をする （2026年は参加者受付の後ろにブルーシートを敷くため、活動開始時は手荷物置き場スペースが狭いことが予想されます　※全部のブルーシートを広げられません）
7:10	受付開始 【手荷物預かり開始】 ①ナンバリングが終了しているか確認する ②「選手の手の甲に書いてある数字」と「カードの番号」が合っているかを声を出して確認する ※すでに番号が消えかかっている選手には、**「番号が不明の場合は手荷物が受け取れなくなる」**ことを伝え、余裕があったらその場で書き足す 余裕がなければ参加者受付か救護テントで書き足してもらうよう伝えて下さい ③手荷物は、番号カードが入った状態で預かる ④手荷物はひとり1つが原則ですが、荷物が複数の場合はPP紐で結び、荷物がばらけないようにまとめる ⑤預かり時に忘れ物がないか声かけをお願いします！ ※入れ忘れが多いもの→履物 出し忘れが多いもの→ゴーグル、スイムキャップ ※貴重品はお預かりしない  ⑥受け取った手荷物を並べやすいように**番号ごとに集めておく** **並べられる場所は預かりながら並べる** ※13日(日)のフィンスイミングは早くスタート＆終了するため、預かりながら並べられるように置き場所を考えておく **⑦参加者受付終了後、敷けなかった部分のブルーシートを敷いて返却しやすいように番号順に並べる**

【手荷物返却： 2026年version】 [31]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
	〖手荷物返却役割〗

誘　導　係	返却テント窓口への誘導・砂が熱い時は水まきをする **※預け時と返却時の窓口の向きが違うため選手の混乱が予想されます。**
窓　口　係	番号読み上げ･番号確認
荷物探し係	番号で荷物を探し、受付まで運搬する



【手荷物返却】
①手荷物返却窓口の看板(POP)をテントの海側に掲示する

②窓口係が選手の手の甲に書かれた番号を読み上げる

③荷物探し係は読み上げられた番号の手荷物を探し、バケツリレー方式で窓口係に渡す

④窓口係は選手の手の甲の番号と手荷物の番号が一致していることを確認し、
選手に返却する
※リタイヤ者のビーチサンダルの回収もお願いします

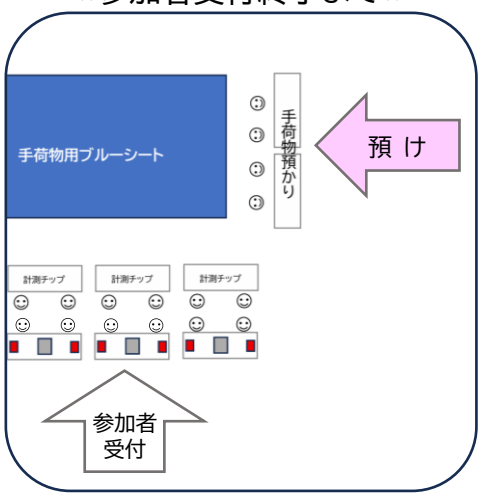
⑤すべての手荷物の返却が終了したらブルーシートをきれいにたたみ、リーダーは統括リーダーに完了報告をする

表彰式
※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんので
ぜひご参列ください！

【終礼･解散】

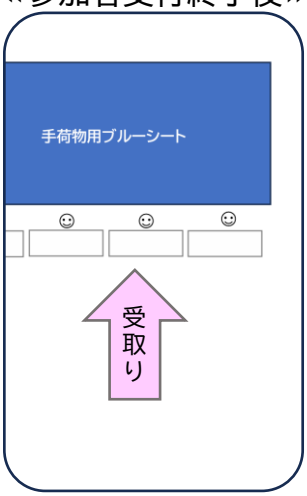
13:30　活動終了予定
お疲れさまでした！

≪参加者受付終了まで≫



窓口の方向が変わります

≪参加者受付終了後≫



【給　水】

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
6:30	ボランティア受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【活動説明・役割分担・設営】 【活動開始】 ①スタート前給水…紙コップに水を注ぎ、テーブルに並べて選手に提供します 紙コップに注ぐ量は当日の天候等により調整してください ※注ぐ量はリーダーから指示があります ②ドブ漬け準備…ペットボトル飲料を氷水に入れて冷やしておきます ③フィニッシュ給水…フィニッシュした選手にペットボトルの飲料を配付します ④ごみをまとめてごみ集積所に持っていく　**※ごみ集積所は当日お知らせします** **ごみの分別について**　①ペットボトル　②燃やせない　③燃やせる　④ビン　⑤缶 ※ペットボトルはラベルをはがし、小さくつぶしてください　キャップは別 レース終了（12日　12:30　・　13日　11:30） 表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんので ぜひご参列ください！ 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！



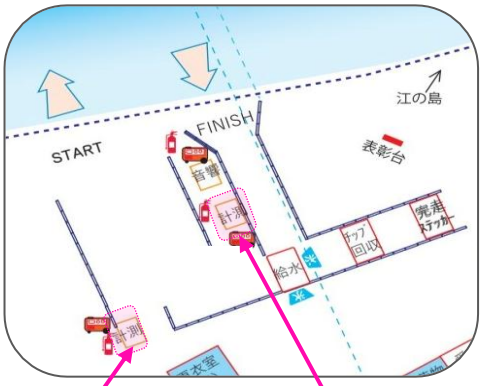




ドブ漬け…クーラーボックスやタライなどに氷水を張り、
ペットボトルや缶飲料などを一気に冷やす手法のことです

【計測補助】

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
6:30	ボランティア受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【朝礼】 【活動場所移動】 スタートとフィニッシュの計測テント周辺で計測スタッフ（タイムハック）の指示のもと活動します ・計測用トランスポンダーを**手首**に装着しているか 番号が見える方が手の甲側になっているかを確認  ・計測用トランスポンダーの動作確認の補助 ・選手の待機列の整理・誘導   スタート 計測テント　　フィニッシュ 計測テント レース終了（12日　12:30　・　13日　11:30） 表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんので ぜひご参列ください！ 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！

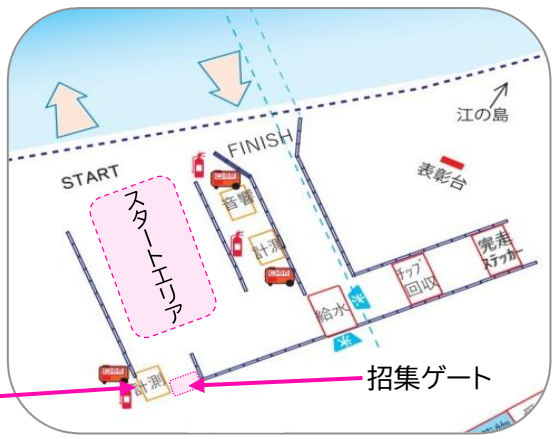
【スタート招集・フィニッシュ誘導】 [34]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
6:30	【集合】 片瀬海岸東浜　ボランティア受付テント 受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【朝礼・活動説明・役割分担・活動場所移動】 **〖スタート招集〗** ※選手が安全かつスムーズにスタートできるようにサポートする ・ 招集ゲートで選手の管理をする 招集ゲート通過後選手はエリアから外に出ることはできません ・ ウェーブごとに整列させる ・ 選手同士の間隔を整え、安全に整列させる ・ 遅れてきた選手への対応を行う ・ スタート位置への誘導 ・ スタッフと連携し、スタート進行のサポートを行う 砂が熱い時は 水まきを お願いします ※万がースタートエリア外に出る場合の手順 ①エリア左右からは出さずに**招集ゲートから退出** ②**計測テントでエントリーを解除** ③スタートエリアに戻る時は**招集ゲート**を通過してもらう ※時間内に戻らない場合はリタイヤ扱いとする

スタート前は緊張から過呼吸や体調不良など、
思わぬアクシデントが起きることがあります。

選手に笑顔で声をかけ、安心してスタートを迎えられるよう
リラックスした雰囲気づくりを心がけましょう！





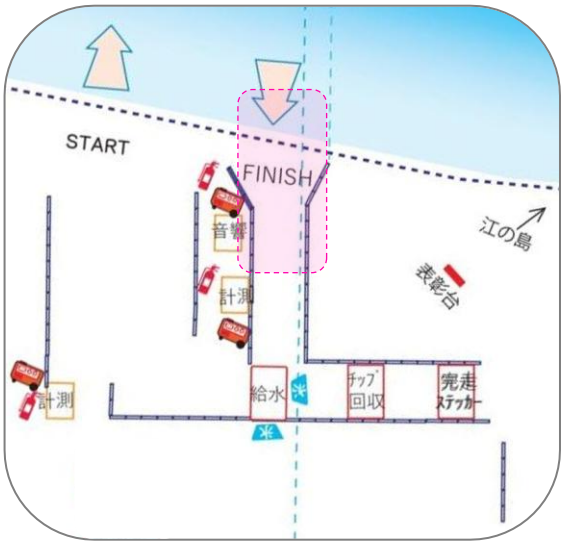
【スタート招集・フィニッシュ誘導】 [35]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
	〖フィニッシュ誘導〗 ※フィニッシュした選手が安全にゴールエリアを通過し、安全に次のエリアへ進めるように誘導と見守りを行う ・ フィニッシュする選手の誘導 ・ 選手以外がフィニッシュ動線に入らないように声かけ ・ 選手が立ち止まらないように声かけを行う ・ 次の選手が安全にフィニッシュできるよう動線を確保する レース終了（12日　12:30 ・ 13日　11:30） 表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんのでぜひご参列ください！ 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！

長時間泳ぎ切った直後の選手は、めまいやふらつき、疲労
脱水、低血糖、低体温などにより体調を崩すことがあります。
選手の表情や歩行状態をよく観察し
必要に応じて救護スタッフにつなぐことも大切な役割です



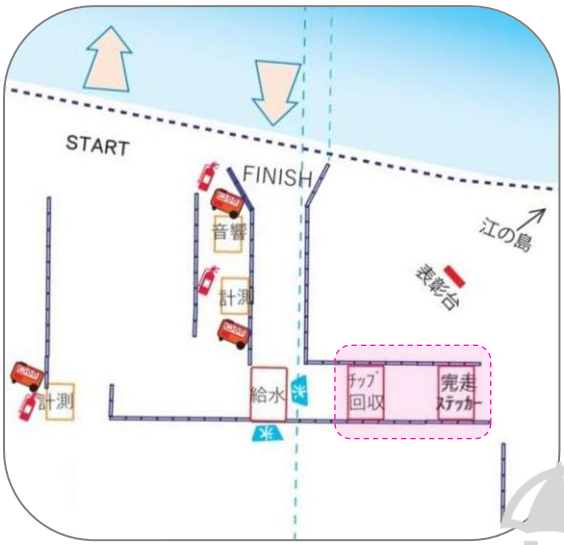


【計測用トランスポンダー回収・完泳ステッカー配付】 [36]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
	参加者受付終了後、テーブルのレイアウト変更を行う フィニッシュエリアに移動 **〖計測用トランスポンダー回収〗** フィニッシュした選手の計測用トランスポンダーを回収し、回収BOXに入れる 回収した計測用トランスポンダーはまとめておく ※回収前に計測用トランスポンダーが外れてしまっている選手がいた場合は 計測スタッフに報告する  計測用トランスポンダー **〖ステッカー配付〗** フィニッシュした選手に完泳ステッカーを配付する レース終了 表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんので ぜひご参列ください！ 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！





【障がい者対応】

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
6:30	【集合】 片瀬海岸東浜　ボランティア受付テント 受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【朝礼】 【活動説明・役割分担】 【活動場所移動】 障がい者担当スタッフの指示に従って活動してください ・移動サポート ・スタート・フィニッシュエリアでの誘導 ・介助者や障がい者担当スタッフとの連携 ・ひとりひとりのニーズ・状況に合わせたサポート ・必要以上の介助はせず、選手の意思を尊重しながら安全で快適に競技に参加できるよう活動する レース終了 表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんので ぜひご参列ください！ 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！



【救護スタッフ・救護補佐：片瀬海岸東浜】 [38]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
7:00	【集合】 片瀬海岸東浜　ボランティア受付テント 受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【救護テントに移動】 救護ビブスを着用して活動してください  【設営・物品点検と準備】 ※クラゲ刺傷の処置用として、ポリバケツに**海水**をためておいてください
7:10	【65歳以上の参加者の問診開始】 医師：65歳以上参加者の医師の問診・診察を行う・出場可否判断 看護師：医師の問診の介助、バイタルチェックを行う 救護補佐：医師と看護師の指示のもと参加者の対応を行う ナンバリングで爪の検査を行っています 爪が伸びている方が爪切りを借りにきたり、 ネイルをした方がSpO_2測定が可能か確認するために 救護テントを訪れることがあります 対応をお願いします 【傷病者対応】 医師：医療的な処置・ケアが必要な傷病者の対応を行う 看護師：医療的な処置・ケアが必要な傷病者の対応を行う 救護補佐：医師と看護師の指示のもと傷病者の対応を行う 救護記録の記入、ラウンド ラウンド…参加者やボランティアなど会場内にいる方へ水分補給の声かけ、 休憩の声かけ、体調不良者がいないか？巡回をお願いします レース終了 【撤収・解散】 ・救護記録は本部へ
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！

【救護スタッフ・救護補佐：腰越漁港】 [39]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
9:00	【集合】 腰越漁港　救護テント P20 Tシャツを受け取る 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 救護ビブスを着用して活動してください  【設営・物品点検と準備】 ※クラゲ刺傷の処置用としてバケツ等に**海水**をためておいてください 【傷病者対応】 看護師：医療的な処置・ケアが必要な傷病者の対応を行う 救護補佐：看護師の指示のもと傷病者の対応を行う 救護記録の記入  レース終了 【撤収・解散】 ・救護記録は本部にお持ちいただくか、救護物品のケースにまとめて入れてください
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！

【リタイヤ者搬送船　海上】

[40]

ボランティアリーダー	阿部　直人

時　間	活動内容と注意事項
： 集合時間 調整中	【集合】 腰越漁港 （集合場所までのアクセス P20） ・リーダーは出欠確認をして、Tシャツ・水を配付する ・メンバーは着替えて、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る ※乗船者は必ずマリンシューズを着用のこと
	【活動説明・役割分担】 船へ器材の搬入・積み込み
9:30	8kmOWSスタート
11:00	4km地点チェックポイント制限時間



搬送船	
9/12	4隻
9/13	1隻

〖リタイヤ船活動内容〗

・リタイヤ者を船に乗せて腰越漁港に搬送
※無線担当と海上統括との無線連絡で海上統括が搬送の指示を出す

□ リタイヤ者が乗船する際、漁船とジェットの間に落ちないよう細心の注意を払う
□ リタイヤ者は焦って乗船しようとすることがあるため、まずは落ち着いて
ゆっくり乗船するよう声かけを行う

・リタイヤ者乗船後

①船のバランスを考慮しながら奥から順番に座らせ、船のヘリには座らないよう声をかける

②水分補給の必要があるか確認し、希望があれば水を渡す（タオルがあればタオルを渡す）

③体調が悪そうな方がいる場合は、優先的に状態を確認し、状況によっては救急対応を行う

④リタイヤ者リストに **エントリー番号・氏名・性別・時間** を記入する
（リタイヤ者への対応を優先し、リストへの記入は状況が落ち着いてから行う）

⑤計測用トランスポンダー**は外さずに上陸させる**
選手に陸上で計測マットを通過してもらうよう説明をする
陸上にある計測マットを通過することで上陸確認となる
通過が確認されない場合、行方不明者と認識され、捜索対象になる

⑥船が帰港する際に、**計測担当者**に電話で**リタイヤ者が何名乗船しているかを連絡**する
連絡後、さらにリタイヤ者が出た場合は「追加〇名」と**追加人数を電話で連絡**する

⑦海上統括にリタイヤ者数を無線連絡する

⑧リタイヤ者が下船する際、リタイヤ者リストを陸上誘導担当ボランティアに引き継ぐ
（陸上誘導担当者が下船人数とリタイヤ者リストの人数が同じであることを確認します）

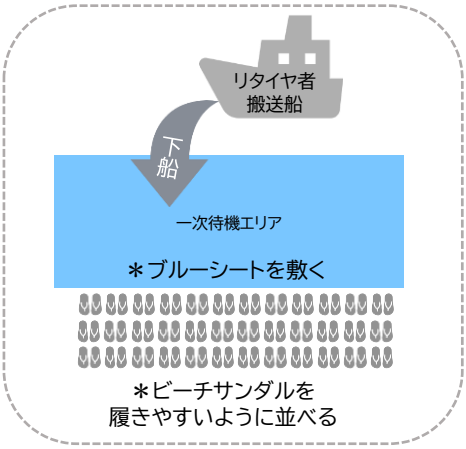
12:30	レース終了（制限時間：3時間） 腰越漁港に入港 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定　おつかれさまでした！

Let's all have fun together!
Shonan OWS 2026

【リタイヤ者誘導　腰越漁港】

[41]

ボランティアリーダー	飛田　尚弥

時　間	活動内容と注意事項
8:30	【集合】 腰越漁港 （集合場所までのアクセス P20） ・リーダーは出欠確認をして、Tシャツを配付する。 ・メンバーは着替えて、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る。 ※活動中に救護テント内のドブ漬けから冷たい水を受け取ってください 【活動説明・役割分担】 設営・環境整備（ごみ拾いなど）  
9:30	8kmOWSスタート（4km地点チェックポイント制限時間11:00） 【活動開始】 ①下船対応ボランティア（下船～リタイヤチェックエリアまでの誘導） ②計測サポートボランティア（誘導・計測補助・計測用トランスポンダー回収） ③監視員（リタイヤ者待機エリアからリタイヤ者が出ないように見守り・声かけ） リタイヤ者にビーチサンダルを履かせ、片瀬海岸東浜まで誘導する ビーチサンダルを回収し、腰越海岸漁港に戻る
12:30	レース終了 【終礼・解散】
13:00	活動終了予定　 おつかれさまでした！

□ 救急搬送が必要な場合
現場責任者の指示のもと、先行して船から下船させる → 救護スタッフに引き継ぐ
番号をひかえて、計測用トランスポンダーを外し、計測スタッフに報告する

□ 12日（土）…腰越漁港以外でのリタイヤがあった場合
必ず近くの計測スタッフに連絡する（片瀬海岸東浜）

【リタイヤ者誘導　腰越漁港】

[42]

〖**下船対応**〗下船～計測サポートに引き継ぐまで

①**引継ぎ**……船上スタッフからリタイヤ者リストを受け取り、引継ぎをする

②**下船誘導**…… 各船ごとにまとめて下船させ、一時待機エリアに座らせる
※立たせたままだと選手が移動してしまう恐れがあるため
必ず一カ所にまとめて座らせる

③**リタイヤ者リスト確認・記入**…番号を確認しながら**氏名・性別・時間を確認　未記入箇所があれば記入**

④**人数確認**……一時待機エリアにいる人数とリタイヤ者リストの人数が一致しているか確認

⑤**誘導**……人数が一致したら、リタイヤ者チェックテントに誘導し、計測サポートに
リタイヤ者リストを渡す
※誘導が終了したら元の位置に戻り、次の船の到着を待つ

〖**計測サポート**〗誘導と計測補助

①**引継ぎ**…… 下船対応からリタイヤチェックリストを受け取り、引継ぎをする

②**誘導**……計測スタッフ(タイムハック)の指示後、リタイヤ者の誘導を開始する

③**番号確認**……下船対応から受け取ったリタイヤ者リストの番号を確認しながら
リタイヤ者に計測機器を通過してもらう

④**計測トランスポンダー回収**…計測用トランスポンダーの回収をする

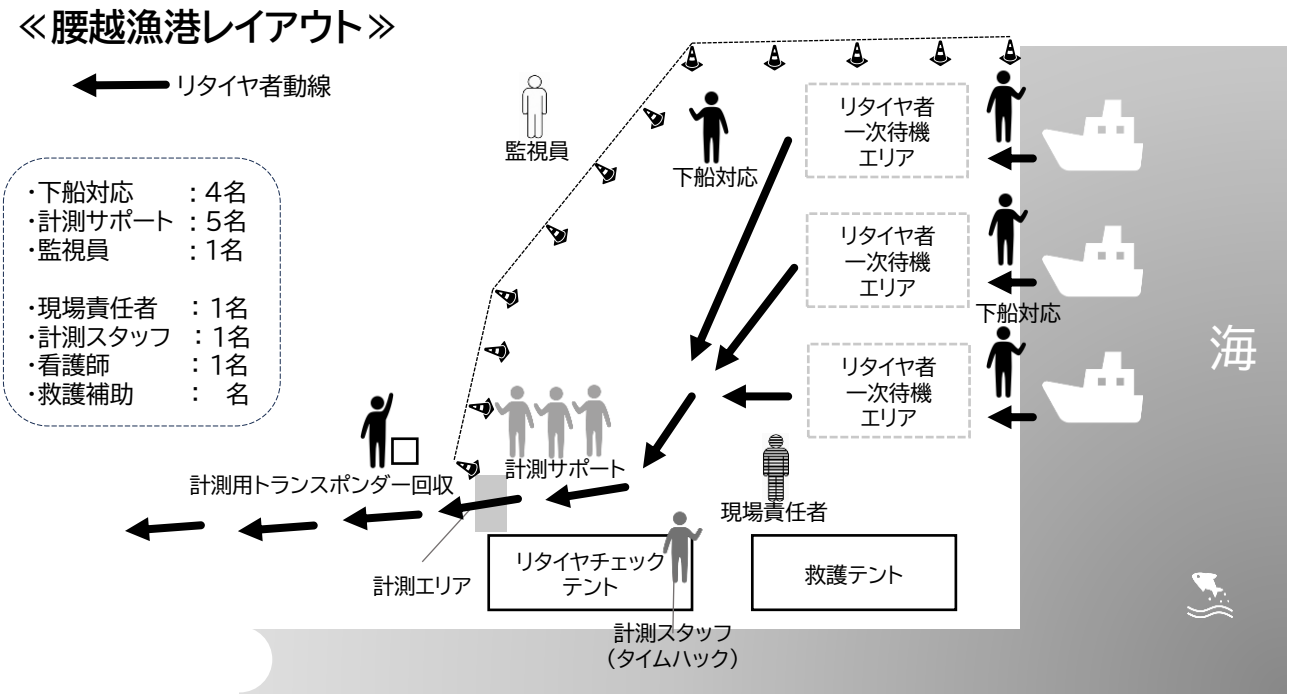
⑤**引継ぎ**……リタイヤ者が通過し、問題ないことが確認ができたら現場責任者に報告し
リタイヤ者リストを現場責任者に渡す

⑥**誘導**……リタイヤ者にビーチサンダルを履かせ、片瀬海岸東浜に誘導する
ビーチサンダルを回収し、腰越漁港に運ぶ(片瀬海岸東浜↔腰越漁港800m)

〖**監視員**〗

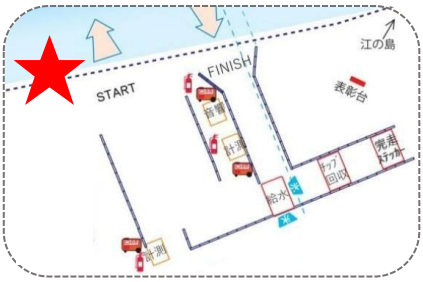
○**見守り**……リタイヤ者が待機エリアから出ないように見守る

≪腰越漁港レイアウト≫



【リタイヤ者誘導2.5kmOWS・2.5kmフィンスイム】[43]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
	【集合】 片瀬海岸東浜　ボランティア受付テント （集合時間は活動のお知らせメールをご確認ください） 受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る 　　（水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【朝礼】 【活動内容説明・役割分担】 計測スタッフ（タイムハック）の指示のもと、リタイヤ者を計測機器に通過させてください ※通過経路などは当日 計測スタッフから説明があります 【活動開始】  ※体調等を確認し、救護が必要な場合は救護所へ誘導する レース終了 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定　　おつかれさまでした！

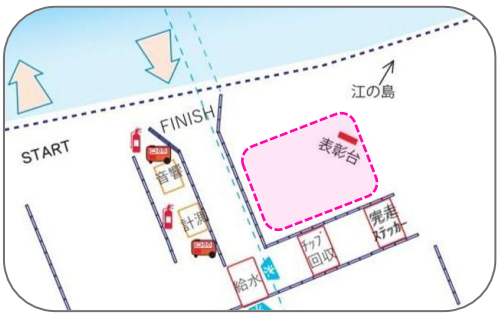
【リタイヤ者とは…】
・各種目に設定された制限時間内にチェックポイントを通過できなかった者
・競技審判員等から退水指示を受けた者
・明らかに体調に異変が生じ、競技続行は危険とライフガード等が判断した者
・体調不良など、参加者本人の意思で競技の続行中止を判断した者





【表彰式】

ボランティアリーダー	

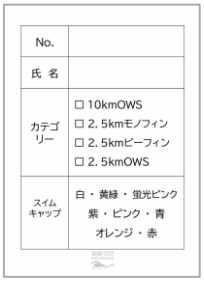
時　間	活動内容と注意事項
	① 表彰スペースの近くにテーブルを設置し、表彰の準備をする  ② 賞品はカテゴリー・年代・性別・順位ごとに仕分けし、スムーズにお渡しできるよう整理してテーブルに配置する  ③賞状は賞品の下に差し込み、風に飛ばされないようにする（賞状は本部で印刷） ④ DJに入賞者リストを渡す ⑤ 表彰時はプレゼンターに賞品・賞状を渡し、円滑に進行できるようにサポートする ※入賞者の中には読み方が難しいお名前の方がいらっしゃいます 表彰前にプレゼンターにお名前の正しい読み方を伝えてください ※ボランティアがプレゼンターになることもあります 【テーブル撤収】
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！



【本部補助】

[45]

ボランティアリーダー	

時　間	活動内容と注意事項
6:30	【集合】 ボランティア受付テントで受付をし、Tシャツを受け取る （水は活動中に給水所で冷えたものを受け取ってください） 着替え、名札として白ガムテープにマジックで名前を記入し、左袖裾の外側に貼る 【活動場所移動】活動場所は**本部テント内**になります **〖準　備〗** ・ 誓約書と健康チェックシートをバインダーに挟んでおく（バインダー5枚くらい用意） ・ 筆記用具の用意（ボールペン） ・ 朱肉 ・ 参加者名簿（番号順） ・ 番号が分からない方の記入用紙  **〖活動内容〗** ・ 参加者・応援者・ボランティアからの問い合わせ対応 ・ 番号が確認できない方　⇒　参加者名簿を見て、用紙に記入し、受付窓口のご案内 ・ 誓約書を忘れた方　⇒　誓約書をお渡しし、記入してもらう ・ 会場や参加者受付、各エリアへのご案内 ・ 落とし物・忘れ物の受付と管理 ・ 大会スケジュールや競技進行に関するご案内 **※いろいろなお問い合わせがありますので、会場レイアウト・役割・大会スケジュールについて把握しておいてください** **※競技ルールなどについてお問い合わせがあった場合は実行委員に引き継いでください** 表彰式 ※ボランティアの皆さんも片づけや活動に差支えない範囲で構いませんのでぜひご参列ください！ 【終礼・解散】
13:30	活動終了予定 お疲れさまでした！

カテゴリー、ウェーブごとにスイムキャップの色が分かれています

	カテゴリー	色	番号	招集	スタート	終了	備考
9月12日(土)	8kmOWS	白	1～150	9:00	9:30	12:30	150名
	8kmOWS 65歳以上	オレンジ					
	8kmOWS 障がい者	赤					
9月13日(日)	第1ウェーブ モノフィン	黄緑	201～240	8:45	9:00	10:30	40名
	第2ウェーブ ビーフィン	蛍光ピンク	301～340		9:05	10:35	40名
	第3ウェーブ 2. 5kmOWS	紫	401～500	9:10	9:40	11:10	100名
	第4ウェーブ 2. 5kmOWS	ピンク	501～600	9:20	9:50	11:20	100名
	第5ウェーブ 2. 5kmOWS	青	601～700	9:30	10:00	11:30	100名
	第5ウェーブ 2. 5kmOWS 65歳以上	オレンジ					
	第5ウェーブ 2. 5kmOWS 障がい者	赤					



生地はライクラ（ポリウレタン弾性繊維）、フルサイズ

ライフセーバーがかぶる赤と黄色のツートンカラーのスイムキャップは
パトロールキャップとも呼ばれている

よくある質問

自分の番号が分からない	ナンバー検索サイトのご案内 スマートフォンがない場合は本部テントで番号を確認します
誓約書を忘れた	本部テントにご案内してください
健康チェックシートを忘れた	本部テントにご案内してください
受付に来たが参加を取りやめたい	計測用トランスポンダーは渡さず、ランドリーバッグ、 スイムキャップをお渡しする
65歳以上の問診票を忘れた	本部テントにご案内してください
65歳以上の問診はどこ？	救護テントで行っています
大きな荷物を預かってもらえる？	基本お預かりできる手荷物は1つになります 参加賞のランドリーバッグ(20L)に手荷物をすべて入れていただきます
スイムブイを忘れてしまった	本部で購入可の予定(検討中)
シャワーはありますか？	海の家　笹岡亭のシャワーが使えます(レイアウト図参照)
記録証はありますか？	記録証は当日発行なし。 完泳証は公式ホームページからデジタル記録証をDL
記録速報はありますか？	記録速報サイトがあります https://timesync.jp/shonanows/2026/
落とし物をした	本部テントをご案内してください
落とし物を拾った	本部テントで預かります

湘南OWS2026　ボランティア活動
変更点や注意点

■ 大会会場について

コースおよび会場が変更となりました。

- 10kmOWS：逗子海岸スタート・片瀬海岸東浜フィニッシュ
  ⇒　8km・片瀬海岸東浜スタート・フィニッシュ

- 2.5kmOWS・2.5kmフィンスイミング：逗子海岸　⇒　片瀬海岸東浜

■ 受付について

2025年大会は、秩父宮記念体育館およびミナパークで前日受付を実施していましたが、
2026年大会は**大会当日の受付**となります
　9月12日(土)：150名
　9月13日(日)：380名(2.5㎞フィンスイム80名・2.5㎞OWS300名)
当日は受付の混雑が予想されます
ボランティア全員で協力し、選手のみなさんを笑顔でお迎えしましょう！

■ ナンバリングについて

ナンバリングの記入場所が変更になりました
これまでの**両腕・肩甲骨**への記入から、**左右どちらかの手の甲**への記入となります

■ 参加賞のバッグについて

2025年大会ではドライバッグを配布していましたが、2026年大会は**リュックタイプのランドリーバッグ**に戻ります

■　名称統一について

計測チップ　⇒　計測用トランスポンダー
リタイア　⇒　リタイヤ

■　大会実行委員は青のポロシャツを着用いたします。

青いポロシャツで判別してください。



＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊ ボランティアのみなさまへお願い ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

【大会備品について】
湘南OWSでは他の大きなマラソン大会のような設備が充実しているわけではございません
未だ様々な点におきまして手作りの大会となっております。
各ブース事に備品を用意させていただくのがベストかと思われますが、予算、運搬、保管、
様々な面におきましてその配備がかないません
なるべく荷物はまとめて運搬をさせて頂いております

必要な備品がございましたら大会本部、または事務局までお問合せをお願いいたします

※ガムテープ、はさみ、筆記用具、ごみ袋、PPロープ等は本部にまとめてあります