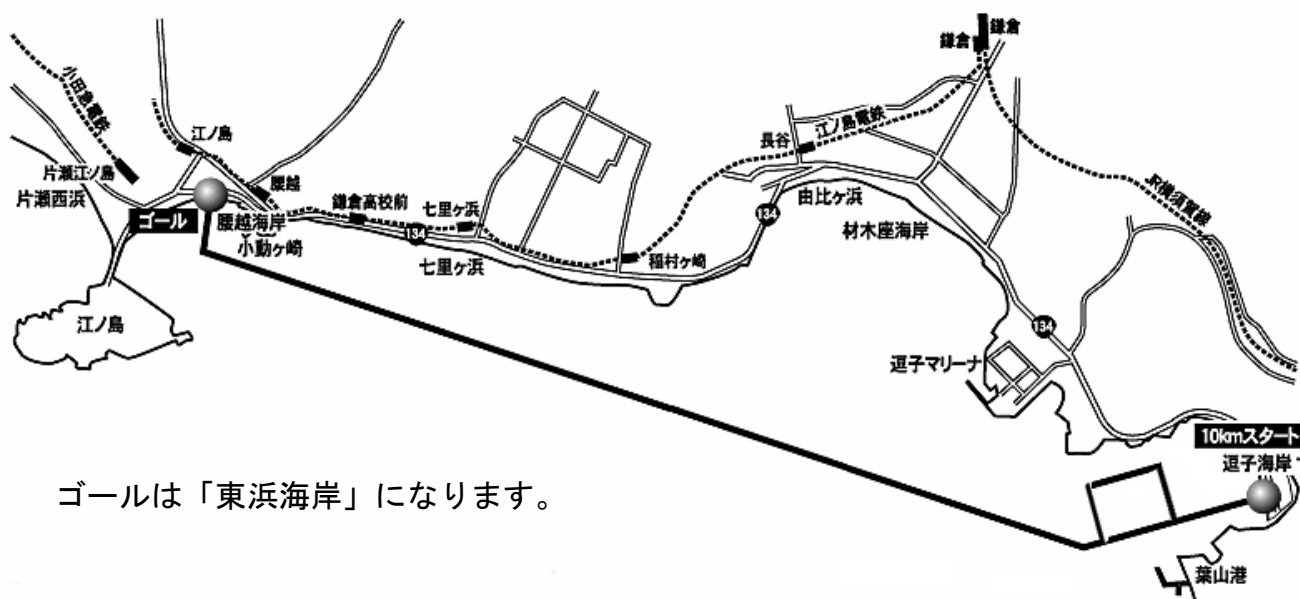


オープンウォータースイミング 10km

- 日 時 : 8月28日(土) 9:00スタート (競技終了12:30)
- コース : 逗子海岸→片瀬東浜
- 定 員 : 350名(定員先着順)
- 参加資格: 16歳以上。連続して10km泳げる者
- 制限時間: 3時間30分
- 関門時間: 次の各地点で定められた時間で通過できない者はリタイアとする。
1kmポイント/20分 5kmポイント/1時間40分
- ルール : FINA(国際水泳連盟)オープンウォータースイミングルールを準用(※)
水着(ゴーグル・スイムキャップ・耳栓・鼻栓を含む)以外の着用は不可(ウェット
スーツ、ラッシュガード)とする。※一部ローカル・ルール適用
- 競技方法: スタートは水中から男女同時スタートとする。ゴール順位は水中で審判員によるもの
とし、記録は砂浜上の計測マットを踏んだタイムとする。
- 表 彰 : 男女総合1位~3位
年代別男女各1位(高校生・18歳~29歳・30代・40代・50代・60代・70歳以上)
- 参加料 : 20,000円(高校生:10,000円)
- 募集時期: 6月10日(木)~7月26日(月) ※先着順
- 備 考 : コース上にエイドステーション(給水所)を2カ所設置予定



ゴールは「東浜海岸」になります。